

# COXBOX®



## Benutzerhandbuch FÜR COXBOX GPS UND COXBOX CORE



[www.coxbox.com](http://www.coxbox.com)

SERVICE .....	3
CoxBox GPS + Core Features .....	4
INSTALLATION .....	5
SCHNELLSTARTANLEITUNG .....	6
TASTENBELEGUNG .....	7
ROWING-SCREEN-SYMBOLS .....	8
LIVE-STREAM .....	9
NK LINK LOGBOOK LIVE-STREAMING ANLEITUNG .....	10
SPEICHER .....	12
Data LiNK™ .....	14
SETUP-MENU .....	15
ERWEITERTES SETUP-MENU .....	16
WORKOUTS .....	18
AKKUNUTZUNG UND AUFLADEN .....	21
ANTRAG 65 WARNUNG.....	23
WARTUNG .....	24
EINGESCHRÄNKTE GARANTIE .....	26
KOMPLIZITÄT.....	28
SPEZIFIKATIONEN .....	29
ANSPRECHPARTNER 4row.com.....	30

Wir bieten einen **FULL-FACTORY-SERVICE** für jedes von uns produzierte Gerät an, solange wir das Produkt hergestellt haben (und so lange, wie es die Verfügbarkeit der Komponententeile zulässt). Wenn wir ein Gerät nicht reparieren können, bieten wir Ihnen im Rahmen unseres **Trade-In-Trade-Up-Programms** einen brandneuen Ersatz an - auch bei versehenderlicher Beschädigung und Missbrauch. **Wenn Sie ein Problem mit einem NK-Produkt haben, besuchen Sie [www.nksports.com](http://www.nksports.com) oder kontaktieren Sie uns telefonisch, per e-Mail oder persönlich und wir werden unser Bestes tun.**

Über [www.4row.com](http://www.4row.com) erreichen Sie unseren exklusiven Vertriebs- und Servicepartner.

Bei Fragen erreichen Sie uns über [www.4row.com](http://www.4row.com)  
**service\_de@4row.com (Deutschland / EU)**  
**service\_ch@4row.com (Schweiz)**

Hier finden Sie einen Partner für allgemeine Informationen, technischen Support sowie Reparaturen in Europa für Produkte von Nielsen Kellerman.

Unter [www.nksports.com/nk-sports-service-request](http://www.nksports.com/nk-sports-service-request) können Sie uns 24/7 erreichen.

**Für FAQ's, Chat und e-Mail Support, besuchen Sie [www.nksports.com](http://www.nksports.com).  
US Toll-Free 800-784-4221  
Int'l Phone +1 610-447-1555**

**ALLGEMEINE INFORMATIONEN**  
**[info@nkhome.com](mailto:info@nkhome.com)**

**TECHNISCHER SUPPORT**  
**[techsupport@nkhome.com](mailto:techsupport@nkhome.com)**

**REPERATUREN**  
**[repairs@nkhome.com](mailto:repairs@nkhome.com)**



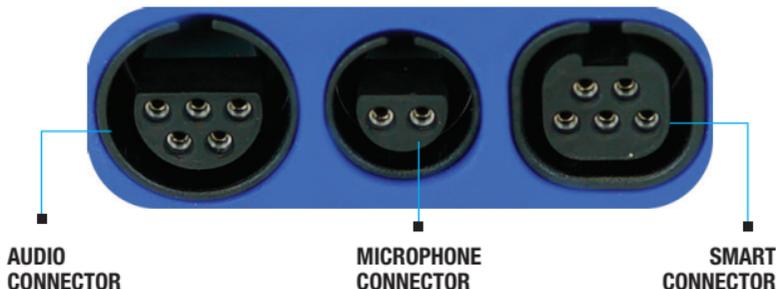
**CoxBox GPS™**  
+  
**Core Front Ansicht**

# INSTALLATION

- » **CoxBox Core und GPS** sind beide komplett kompatibel mit allen bisherigen NK-Verkabelungen, Mikrofonen, Lautsprechern, Ladegeräten und Montagebechern.
- » Schließen Sie das 5-polige Buchsenende an den Audioanschluss (Audio Connector Port) an. Achten Sie darauf, dass die Rippe auf der Buchse, falls vorhanden, auf die Kerbe am Steckeranschluss ausgerichtet ist.
- » Drücken Sie den Empfänger gerade und fest hinein, um eine gute Verbindung zu gewährleisten.

**⚠️ VERSUCHEN SIE NICHT, DIE BUCHSE ZU VERDREHEN, UM BESCHÄDIGUNGEN AN DEN PINS, BUCHSEN UND DES STECKERS ZU VERMEIDEN!**

- » Da ein Frequenzsensor nicht mehr benötigt wird, können Sie die Verkabelung und den Sitzmagneten von Ihrem Boot entfernen, wenn Sie das neue Modell verwenden. Es wird aber keine Probleme geben, wenn Sie ihn angeschlossen lassen möchten.
- » Schließen Sie ein NK R2-Mikrofon an den Mikrofonanschluss (Microphone Connector Port) an, um die Installation abzuschließen.



# SCHNELLSTARTANLEITUNG

» Zum Einschalten den POWER-Knopf   gedrückt halten.

**GPS** Verwenden Sie die Pfeiltasten, um beliebige Anzeigen auf dem Display anzupassen um verschiedene Informationen anzuzeigen.

» Drücke den  START/PAUSE/RESET-Knopf, um in den READY-Mode zu gelangen ("Ready" erscheint in der Mitte des Screens).

» Timer und Aufnahme werden starten, sobald der erste Schlag wahrgenommen wird.

» Drücke den  START/PAUSE/RESET-Knopf, um den Timer und die Aufnahme zu stoppen. Drücke den Knopf erneut, um fortzufahren.

» Halte den  START/PAUSE/RESET-Knopf bis "Reset" erscheint. Die Anzeige wird zurückgesetzt und die Statistik gespeichert.

» Halte den   -POWER-Knopf bis "Turn Off" erscheint. Nach dem lösen schaltet sich das Gerät ab. Das Abschalten speichert die Session genauso.

**GPS**

Im gesamten Handbuch werden die für das GPS-Modell spezifischen Merkmale und Funktionen durch dieses Symbol gekennzeichnet.



Wenn Sie sich auf dem MAIN-ROWING-SCREEN befinden, können Sie die Pfeiltasten nach links und rechts verwenden um die Ansichten zu verändern. Benutzen Sie die Pfeiltasten nach oben und unten, um sich verschiedene Messungen anzeigen zu lassen.

Im MENU-SCREEN verwenden Sie die nach oben und runter Tasten zum navigieren. Mit dem Pfeil nach rechts können Sie ein Untermenü erreichen und mit der linken Pfeiltaste wieder verlassen.



Erhöhe die Lautstärke mit + und -, um sie zu verringern. Drücke und halte - um die Lautstärke schnell auf Null zu senken. Diese Funktionen funktionieren unabhängig von der Auswahl des Bildschirms.



Drücke , um in den READY-MODE (zur Verwendung unmittelbar vor dem Rudern) zu gelangen. Erneutes Drücken stoppt die Einheit. Halten Sie die Taste gedrückt bis RESET auf dem Bildschirm angezeigt wird, um die Werte zurückzusetzen und die Einheit zu speichern.

**/500M**

 Bringt Sie von jedem Bildschirm zum MAIN-ROWING-SCREEN zurück.



 Bringt Sie zur Sitzplatzanzeigeeinstellung (Kommt demnächst).



 Bringt Sie zu den Messungen der Sitzplatzanzeige (Kommt demnächst).



Bringt Sie zum MAIN-MENU. Halten Sie die Taste gedrückt, um das Gerät ein- oder auszuschalten (nur im MAIN-ROWING-MENU). Das Gerät schaltet sich auch automatisch (nach der eingestellten Zeit) aus.



**GPS** **GPS Modus/Satellitenabdeckung:** Unausgefülltes Symbol bedeutet keine Satellitenverbindung, ausgefüllt bedeutet eine aktive Verbindung. Warten Sie mit dem Rudern, bis eine Satellitenverbindung hergestellt wurde.



**GPS** **Impeller Modus:** Anstelle über GPS wird die Geschwindigkeit und Entfernung über den verbundenen Impeller bereitgestellt.



**Batterie Lebensdauer:** Jeder Balken entspricht etwa 20% einer vollen Ladung.



**GPS** Mit mobilem Gerät für **Live-Streaming** verbunden.



**GPS** Die CoxBox ist mit einem Mobilgerät verbunden, aber das Gerät hat keine Internetverbindung.

Wählen Sie Live-Stream, um Ihre CoxBox GPS-Messung zur Fernanzeige in die Cloud zu übertragen. Sie müssen die CoxBox mit einem Smartphone koppeln und das Telefon in Reichweite der CoxBox haben, um Ihre Daten live zu übertragen. Wir empfehlen, das Telefon in einer wasserdichten Tasche mitzuführen.



**NK ist nicht verantwortlich für Schäden an Ihrem Telefon. Verwenden Sie unbedingt eine wasserdichte Tasche oder Etui, das für Telefone vorgesehen ist.**

- » Laden Sie die **NK LiNK Logbook Applikation** auf Ihr Smartphone.
- » Aktivieren Sie Bluetooth auf Ihrem Mobilgerät und stellen Sie die Mobilfunkverbindung sicher.
- » Öffnen Sie die NK LiNK Logbook App und gehen Sie zur Stream-Page.
- » Geben Sie eine Boot-ID an und stellen Sie sicher, dass das Streaming aktiviert ist.
- » Wählen Sie die Option Live-Streaming auf der CoxBox. Dann gehen Sie zu **Phone Pairing -> Find New**.
- » Sie sollten schnell eine Verbindung registrieren. Das verbundene Mobilgerät muss in der Nähe der CoxBox bleiben.
- » Gehen Sie zur Logbook-App oder **logbook.nksports.com** um die Live-Ergebnisse anzuzeigen.



GPS



- » Die Steuerleute verbindet die CoxBox GPS mit einem Mobilgerät und der LiNK Logbook App auf der Stream Page.
- » Platziert das mobile Gerät in einer wasserdichten Tasche im Boot.
- » Live Ergebnisse werden jetzt in die Cloud übertragen.





- » Der Trainer oder Beobachter öffnet das LiNK Logbook auf seinem eigenem mobilen Gerät und geht zur Live-Page.
- » Navigieren Sie auf der Karte zu Ihrer aktuellen Position und klicken Sie auf den Bootsnamen, den Sie anzeigen möchten.
- » Es gibt keine Einschränkungen in der Entfernung zwischen den beiden mobilen Geräten, solange beide Geräte eine aktive Mobilfunk- oder WiFi-Abdeckung verfügen. Dann können Sie über den Live LiNK überall auf der Welt in Echtzeit überwachen.

Jeder Schlag, welcher bei aktiver CoxBox ausgeführt wird, wird gespeichert. Der Speicher kann in 100m-Intervallen überprüft werden. Die Datensätze werden so gespeichert, wie sie aufgenommen werden. Sowohl die Impeller- als auch die GPS-Statistiken können beim Export eingesehen werden. Der Gesamtspeicher der CoxBox beträgt etwa 25 Stunden.

### » SPEICHERPLATZ

Wenn der Speicher voll ist, stoppt die Datenaufzeichnung. Um die Aufzeichnung fortzusetzen, müssen Sie frühzeitig Sitzungsdaten löschen. Die Datensätze finden Sie im **RECALL MENU**. Wenn der Speicher fast voll ist, erscheint eine Warnmeldung.

### » DATENABRUF

Wählen Sie im Hauptmenü **DATA RECALL** aus um gespeicherte Daten zu überprüfen. Die Auflistung wird in Sessions nach Datum und Uhrzeit formatiert. **JUST ROW** Sessions haben das Präfix JustGo, während eine Workout Session nur die geruderte Strecke anzeigt.

 Bitte beachten Sie: Eine Sitzung ist erst dann abgeschlossen, wenn: a) In JustRow wird der Zähler zurückgesetzt, b) In Training das Training abgeschlossen oder abgebrochen wird.

RECALL MENU		← SELECT
Delete All Session Data?		
Mar 10 06:15a		JustGo-3050M
Mar 10 06:00a		4x5:00/2:00
Mar 09 06:27a		5x5:00/10:00
Mar 06 03:24a		2(6:00,3:00,1000M
Mar 01 06:17p		8x1000M/3:00
		⏪ ←EXIT

JustGo-3050M				← SELECT
DIST	TIME	SPLIT	RATE	
3050M	15:36.0	01:57.0	28.7	
				⏪ ←EXIT

Fig1:Session Übersicht

JustGo-3050M				← MORE
DIST	TIME	RATE	HR	
100M	00:32	28.7	196	
200M	1:06	28.5	192	
300M	1:40	28.3	197	
400M	2:11	27.7	195	
500M	2:45	27.5	198	↓
				⏪ ←EXIT

Fig2:Session Details

» **LÖSCHE ALLE WORKOUT DATEN**

Diese Auswahl löscht ALLE Daten im Speicher, wenn Sie ausgewählt wurde. Sessions können nicht einzeln gelöscht werden.

» **SESSION ÜBERSICHT**

Wenn Sie eine Session auswählen, wird die Übersicht der Einheit angezeigt. Die Übersicht zeigt die Gesamtstrecke, die Zeit, den durchschnittlichen Zeit/500m und die durchschnittliche Schlagzahl während der Sitzung an.

Wenn Sie die Sitzungsübersicht auswählen, werden die Sitzungsdetails angezeigt. Diese Seite zeigt die Aufteilung der Session über bestimmte Intervalle (Zeit oder Entfernung).

Wählen Sie MORE, um zusätzliche Messwerte anzuzeigen, die derzeit nicht auf dem Bildschirm zu sehen sind.

JustGo-3050M				MORE
DIST	TIME	/500M	SPM	
200M	1:06	01:57.0	28.5	↑
300M	1:40	01:59.0	28.3	
400M	2:11	02:03.0	27.7	
500M	2:45	02:00.0	27.5	
600M	3:14	02:03.0	27.0	↓

← EXIT

PREV	NEXT	MORE		
DIST	TIME	HR	D/ST	
200M	1:06	196	8.1M	↑
300M	1:40	192	7.9M	
400M	2:11	197	7.7M	
500M	2:45	195	8.2M	
600M	3:14	198	8.6M	↓

← EXIT

Wählen Sie diese Option, um die CoxBox mit einem mobilen Gerät zu verbinden, um Sitzungsdaten hochzuladen.

- » Laden Sie auf Ihr mobiles Gerät die App aus dem App Store oder dem Google Play Store oder unter [nkssports.com/link-logbook](https://nkssports.com/link-logbook)
- » Schalten Sie Bluetooth auf Ihrem mobilen Gerät ein. Öffnen Sie LiNK Logbook und loggen Sie sich in Ihr Konto ein.
- » Gehen Sie in der App zum Bildschirm Workout. Drücken Sie das Pfeil-/Wolkensymbol oben rechts auf dem Bildschirm.
- » Gehen Sie auf der CoxBox GPS in das Hauptmenü und wählen Sie den Daten-LiNK-Modus.
- » In der Logbuch-Anwendung sollte Ihre CoxBox erscheinen, wählen Sie sie aus, um mit dem Hochladen der Daten zu beginnen.
- » Nachdem Sie die Daten hochgeladen haben, wählen Sie das Kalenderdatum und die Session aus, die Sie überprüfen möchten.



## GESCHWINDIGKEIT/DISTANZ EINSTELLUNG

Die Optionen sind Geschwindigkeitsmodus oder Split-Modus. Im Geschwindigkeitsmodus wird Ihre Geschwindigkeit im Fenster oben rechts angezeigt (das flexibel eingestellt werden kann). Im Split-Modus wird Ihre Geschwindigkeit als Zeit für eine Strecke von 500 Metern angezeigt. Einheiten ermöglicht es Ihnen, die angezeigten Einheiten für Geschwindigkeit und Distanz zu ändern (Optionen sind: M,M/S, /500M; KM, KMH, /500M; oder MI, MPH, /MI).

### » INPUT

Die Eingabe von Geschwindigkeit (und Entfernung) kann auf GPS oder Impeller eingestellt werden. Bitte beachten Sie, dass Sie die SMART Impeller-Verkabelung benötigen, um den Impeller-Modus zu verwenden (nur im GPS-Modus).

### » AUTO PAUSE

Wenn das Gerät angeschaltet ist, stoppt der Timer, sobald innerhalb der letzten 6 Sekunden keinen Schlag erkannt wird. Wenn dieses ausgeschaltet ist, stoppt das Gerät den Timer  nicht, auch wenn kein Schlag erkannt wird. Wenn Sie den Timer manuell stoppen möchten, wählen Sie die Schaltfläche zum manuellen Starten und Stoppen des Timers.

 *Bitte beachten Sie: Das Gerät macht während der Ruhephasen eines Trainings keine automatische Pause.*

 *ANMERKUNG: Die Durchschnittsgeschwindigkeit wird immer als Funktion der in der angezeigten verstrichenen Zeit zurückgelegten Strecke berechnet. Da der Timer weiterläuft, während Sie nicht rudern, wirkt sich das Ausschalten der automatischen Pause auf die Berechnung Ihrer kumulativen Durchschnittsgeschwindigkeit aus.*

### » AUTO SHUTDOWN

Wenn die Abschaltautomatik auf 10 Minuten eingestellt ist, schaltet sich das Gerät automatisch ab, wenn 10 Minuten lang kein Schlag erkannt wurde. Wenn die Abschaltautomatik ausgestellt ist, schaltet sich das Gerät nur dann ab, wenn der Benutzer das Gerät manuell abschaltet.

**» IMPELLER KALIBRIERUNG**

Bei Verwendung eines Impellers können Sie mit dieser Einstellung die Kalibrierroutine ausführen und einen Kalibrierwert eingeben.

**» GPS SPEED SMOOTHING, SCHLÄGE**

Die Funktion Speed Smoothing ermittelt den Durchschnitt der letzten Schläge. Wenn Sie z.B. "2" auswählen, wird die angezeigte Geschwindigkeit ein Durchschnitt der letzten zwei Schläge sein, die bei jedem Schlag aktualisiert wird. Wenn Sie diese Zahl verringern, wird der angezeigte Geschwindigkeitswert schneller auf Änderungen der Bootsgeschwindigkeit reagieren. Wenn Sie diese Zahl erhöhen, wird der Geschwindigkeitswert stabiler sein, aber es wird länger dauern, bis Änderungen der Bootsgeschwindigkeit angezeigt werden.

**» SCHLAGZAHL EINSTELLUNG**

Optionen sind Timer-Startbeschleunigung, Rauschfilterung und Drehachse.

**» TIMER START BESCHLEUNIGUNG**

Legt den Grad der Beschleunigung fest, der zum Starten des Schlagzahlmessers erfasst werden muss. Der Standardwert ist 4. Wenn Sie diesen Wert erhöhen, ist ein kräftigerer Schlag erforderlich, um den Timer zu starten. Wenn Sie diesen Wert verringern, ist ein weniger kraftvoller Impuls erforderlich.

**» RAUSCHFILTERUNG**

Bestimmt den Grad, in dem der Beschleunigungsmesser Änderungen der Beschleunigung als Impuls registriert. Der Standardwert ist 3. Wenn Sie diesen Wert erhöhen, ist mehr Beschleunigung erforderlich, um einen Impuls zu registrieren. Wenn Sie diesen Wert verringern, wird weniger Beschleunigung benötigt.

» **ACHSEN**

Ermöglicht es Ihnen, Front-Back (2) oder Any (3) auszuwählen. Front-Back (2) wird im Allgemeinen für das Rudern empfohlen, solange das Gerät senkrecht zur Längsachse des Bootes montiert wird. Wenn die Montage an einer nicht senkrechten Achse erfolgt, wird empfohlen, auf Any (3) umzuschalten.

» **ZEIT UND DATUM**

Hier können Sie Einstellungen zu Zeit und Datum vornehmen.

 *Bitte beachten Sie: nur die Uhrzeit wird aktuell angezeigt, das Datum wird auf dem Rückrufbildschirm angezeigt.*

» **DIAGNOSTIK**

Der Diagnosebildschirm liefert Informationen über die Leistung des GPS-Empfängers, des Beschleunigungsmessers, des HRM, der Uhr und des Ladesystems Ihres Geräts. Diese Informationen unterstützen den technischen Support von NK bei der Fehlersuche für Ihr Gerät, falls es nicht korrekt funktioniert.

» **Werkseinstellung wiederherstellen**

Dadurch wird die Firmware wieder auf die Standardeinstellungen zurückgesetzt. Dadurch werden auch alle Datensitzungen gelöscht, aber die Kilometerzählerwerte werden nicht zurückgesetzt.

» **RUN LAST WORKOUT**

Führt das letzte Training aus. Dies ist eine schnelle Möglichkeit, um einzelne Strecken- oder Zeit-Workouts zu wiederholen, ohne Intervalle einzurichten.

*HINWEIS: Drücken Sie auf , um das Training zu beginnen. Das Training beginnt, sobald der erste Schlag erkannt wird. Drücken Sie auf , um das Training anzuhalten. Halten Sie die -Taste gedrückt, um das Training zu beenden.*

» **SINGLE DISTANCE**

Wählen Sie diese Option, um ein einzelnes streckenbasiertes Training auf der angezeigten Distanz durchzuführen. Drücken Sie , gefolgt von  und  um den Strecke einzustellen. Dann drücke  2x um das Workout zu starten.

» **SINGLE TIME**

Wählen Sie diese Option, um ein einzelnes zeitbasiertes Training für die angezeigte Zeit durchzuführen. Drücke , gefolgt von  und  um die Zeit einzustellen. Dann drücke 2x  um das Workout zu starten.

» **INTERVALS**

Wählen Sie diese Option, um ein auf mehreren Intervallen basierendes Workout (z.B. Zeit, Distanz und/oder Ruhezeiten) zu starten. Sie können aus den vorinstallierten Workouts wählen oder anpassen, um Ihre Eigenen zu erstellen. Bis zu 6 benutzerdefinierte Workouts können programmiert werden. Die CoxBBox ist mit 6 Standardtrainings geladen, welche editierbar sind.

← SELECT	
Run Last Workout	
Single Distance	2000M
Single Time	00:30:00
Intervals...	
⏻ ← EXIT	

 Hinweis: Die Namen der Intervalle werden automatisch auf der Grundlage des Typs generiert.

## ERSTELLE EIN INTERVALL WORKOUT

Wählen Sie zunächst ein bereits vorhandenes Training zur Bearbeitung aus. Nutze **[▲]** und **[▼]**, um ein Feld auszuwählen. Drücke dann **[▶]**, gefolgt von **[▲]** und **[▼]**, um die mittlere Spalte zu ändern. Drücke nochmals **[▶]**, gefolgt von **[▲]** und **[▼]** um, die rechte Spalte anzupassen. Drücke **[◀]**, um zur Auswahl zurückzukehren.

 Bitte beachten Sie: Wenn Sie die Taste **[◀]** drücken, wird die Einstellung automatisch abgespeichert und das Workout verlassen, wenn Sie fertig sind.

### » **COUNTDOWN**

Bei ON startet ein Countdown-Timer, sobald der erste Schlag erkannt wird. Wenn der Countdown Null erreicht, beginnt das Training. Tipp: Der Countdown ermöglicht es dem Benutzer, vor Beginn des Trainings ein "Renntempo" aufzubauen. Wenn der Countdown auf AUS geschaltet ist, beginnt das Training sofort, wenn der erste Schlag erkannt wird.

### » **INTERVALS**

Bestimmt die Art und Anzahl der Intervalle im Training. Wenn Sie Equal (Gleich) wählen, sind alle Arbeitsintervalle und Ruheintervalle gleich in Art und Wert. Wenn Sie Variable wählen, können Sie ein facettenreiches Workout aus Arbeits- und Ruheintervallen erstellen, die jeweils nach Art und Dauer variieren können.

WORKOUTS		← SELECT
Run Last Workout		
Single Distance		2000M
Single Time		00:30:00
Intervals...		
		⏪ ← EXIT

» **WORK**

Definiert das erste Arbeitsintervall des Trainings. Das Intervall kann zeit- oder entfernungsbasiert sein. Wenn mehr als ein Intervall ausgeführt wird, wird diesem Eintrag eine Nummer hinzugefügt (d.h. Arbeit1, Arbeit2, Arbeit3, usw.).

» **REST**

Definiert das Ausmaß der Ruhezeit zwischen den Intervallen. Die Pausen können zeit- oder entfernungsabhängig sein. Die rechts angezeigte Zahl ist der Ruhewert pro gezeigte Einheit. Ähnlich verhält es sich, wenn in einem variablen Training mehr als eine Ruhezeit eingegeben wird, gefolgt von einer Zahl.

» **NUMBER OF SETS**

Wählen Sie die Anzahl der Intervalle, die ausgeführt werden sollen, wenn Sie z.B. ein Training mit einem Arbeits- und Ruheintervall haben. Wenn dieser Wert auf 2 gesetzt wird, wird dieses Training mit Arbeits- und Ruheintervall zweimal ausgeführt.

» **REST BETWEEN SETS**

Erscheint nur, wenn die Anzahl der Sätze größer als 1 ist. Definiert die Ruhezeit zwischen einer wiederholten Gruppe von Intervallen.

INTERVAL WORKOUT		← SELECT
<b>1x2000M</b>		
2(8x1:00/1:00)		
5x1000M/4:00		
8x500M/2:30		
4:00,3:00,2:00,1:00,2:00,3:00,4:00		
1000M/1:30,750M/1:00,250M		
		⏪ ← EXIT

NEW INTERVAL WORKOUT		← SELECT
Run Workout?		
Countdown	OFF	10S
Intervals	Equal	1
Work	Dist	100M
Rest	Time	00:02:00
Number of Sets?		1 ↓
		⏪ ← EXIT

## AKKUNUTZUNG UND AUFLADEN

- » Ein voll aufgeladener Akku ermöglicht eine Betriebsdauer von ca. 10 Stunden, abhängig von Sprechdauer, Lautstärke, Dauer, Hintergrundbeleuchtung, Bluetooth und der Verwendung von Zubehör. Jeder Balken auf der Batterieanzeige repräsentiert 20% der Batterielebensdauer oder etwa 2 bis 2,25 Stunden. 
- » CoxBox Core und GPS können mit jedem vorhandenen NK CoxBox-Ladegerät aufgeladen werden. Standard-NK-Ladegeräte müssen an den Audioanschluss (den halbrunden Stecker) angeschlossen werden.
- » Mit dem neuen NK Espresso™ Ladegerät können Sie den Ladevorgang erheblich beschleunigen. Dieses Ladegerät ermöglicht eine komplette Aufladung in 1/3 der Zeit. Das Espresso-Ladegerät muss an den Smart-Port (den rechteckigen Stecker) angeschlossen werden.
- » Die CoxBox wird immer im ON-Zustand geladen, d.h. Sie können die CoxBox während des Ladevorgangs nicht ausschalten. Die Batterieanzeige blinkt, um anzuzeigen, dass sie aufgeladen wird. Wenn die Batterieanzeige nicht mehr blinkt, ist das Gerät vollständig geladen.
- » Das vollständige Aufladen der Batterie im leeren Zustand mit einem Standard-NK-Ladegerät dauert etwa 12 Stunden, mit dem Espresso-Ladegerät etwa 4 Stunden. Wenn Sie die CoxBox nur für eine Stunde nutzen möchten, die Batterie aber komplett leer ist, laden Sie diese 30 Minuten lang mit dem Espresso-Ladegerät auf.



 Die CoxBox darf nur mit von NK gelieferten Ladegeräten aufgeladen werden. Versuchen Sie bitte nicht, die CoxBox mit nicht genehmigten oder von Dritten gelieferten Ladegeräten aufzuladen, da dauerhafte Schäden auftreten können, die nicht durch die Garantie abgedeckt sind.



## WARNUNG! LITHIUM-IONEN-POLY-AKKU GEFAHREN

Ihre CoxBox enthält einen Lithium-Ionen-Poly-Akku. Lithium-Ionen-Akkus enthalten entflammables flüssiges Elektrolyt, der bei hohen Temperaturen oder bei Beschädigung oder Überladung entlüften, sich entzünden und Funken erzeugen kann. Wenn sie entzündet werden, können Batterien schnell mit einer Fackelwirkung brennen und reizende, ätzende und/oder giftige Gase, einschließlich giftigem Fluor-Wasserstoffgas, erzeugen, die Schwindel oder Ersticken verursachen können. Der Kontakt mit dem Batterie-Elektrolyt kann zu Reizungen der Haut, Augen und Schleimhäute führen. Keinesfalls Feuer oder Temperaturen über 60°C (140°F | 60°C) aussetzen.



*WARNUNG! Ein Auto in heißem Sonnenlicht kann diese Temperaturen überschreiten!*

- » Nicht über 45°C | 115°F aufladen, verwenden, transportieren oder lagern.
- » Nicht unter 0°C | 32°F aufladen.



*BEACHTEN: Ihre CoxBox ist mit einer Sicherheitsfunktion ausgestattet, die den Ladevorgang abschaltet, wenn der Akku zu heiß oder zu kalt ist.*

- » Das Gerät darf nicht punktiert oder geöffnet werden.
- » Verwenden Sie keine CoxBox weiter, die beschädigt wurde, Anzeichen von Wassereintritt oder wiederholte Ladefehler aufweist.
- » Wenn Sie Rauch oder Dämpfe sehen, hören Sie sofort mit dem Laden oder der Benutzung auf und nehmen Sie die CoxBox aus dem Ladegerät.
- » Wenn der interne Akkupack des Geräts beschädigt ist, vermeiden Sie den Kontakt mit dem Elektrolyt des Akkus, die Haut, Augen und Schleimhäute reizen kann.
- » Im Falle eines Batteriebrandes ist der Bereich zu evakuieren, um das Einatmen von Dämpfen zu vermeiden.
- » Wenn möglich, bedecken Sie die Batterie mit Sand, um das Feuer zu löschen, oder verwenden Sie einen Trockenlöscher vom Typ ABC.



**WARNUNG:** Dieses Produkt und/oder sein mitgeliefertes Markenzubehör kann Sie Chemikalien aussetzen, einschließlich Blei, Bleiverbindungen und Phthalat DEHP, was dem Staat Kalifornien bekannt ist. Ebenso, dass sie Krebs verursachen. Blei und Bleiverbindungen, Bisphenol A (BPA) und Phthalat DnHP verursachen Geburtsfehler oder andere Fortpflanzungsschäden, das ist dem Staat Kalifornien bekannt. Weitere Informationen finden Sie unter

[www.P65Warning.ca.gov](http://www.P65Warning.ca.gov) und [www.NKSports.com/prop65](http://www.NKSports.com/prop65).

Viele der unter Antrag 65 aufgeführten Elemente finden sich häufig in Produkten der Elektronikindustrie. Obwohl der Herstellungsprozess von NK Sports "bleifrei" ist, ist es möglich, dass kleine Mengen Blei in Komponenten oder Unterbaugruppen gefunden werden können. Bisphenol A (BPSA) könnte in Kunststoffgehäusen, Linsen, Etiketten oder Klebstoffen gefunden werden. DEHP & DINP (Phthalate) könnten in PVC-Drahtbeschichtungen von Kabeln, Gehäusen, Tragekoffern, und/oder Netzkabeln gefunden werden. Da wir nicht garantieren können, dass diese Chemikalien niemals vorhanden sind, haben wir uns entschieden, diese Warnung auf unseren Produkten anzubringen, um die Einhaltung der kalifornischen Gesetze und das Recht unserer Kunden auf Information zu gewährleisten. Obwohl wir nicht versucht haben, die Gefährdung zu bewerten, glauben wir, dass bei normaler Verwendung dieses Produkts durch den Verbraucher keine Gefährdung zu erwarten ist, welche ein erhebliches Schadensrisiko darstellt. Für weitere Informationen besuchen Sie [www.NKSports.com/compliance](http://www.NKSports.com/compliance) oder kontaktieren Sie uns direkt unter [techsupport@nksports.com](mailto:techsupport@nksports.com).

Befolgen Sie diese Schritte, damit Ihre CoxBox über Jahre hinweg störungsfrei und zuverlässig bleibt.

*Bedarf: Isopropyl-(Reibe-)Alkohol, Rohrreiniger, \*Metallreinigungsbürste, \*Nyogel-Fett, Schaumstofftupfer. (\*Verfügbar von NK)*



1. Verwenden Sie Isopropylalkohol, um die Innenseite aller Steckerbuchsen zu reinigen.



2. Führen Sie die Metallbürste (im Audio-Wartungssatz enthalten) mehrmals in jede Fassung ein, um den Schmutz zu lösen und zu reinigen. Wenn Sie nicht im Besitz des Audio-Pflegekits mit Metallbürste sind, können Sie diesen Schritt durch einen Rohrreiniger ersetzen.



3. Verwenden Sie anschließend einen Rohrreiniger, um überschüssigen Alkohol und Schmutz zu entfernen.



4. Tragen Sie Nyogel-Fett auf jede der Buchsen auf. Achten Sie darauf, nicht zu viel Fett aufzutragen, es wird nur eine kleine Menge benötigt.



5. Tragen Sie mit einem Schaumstofftupfer Nyogel auf die Innen- und Außenseite aller drei Gummiverbinder auf, nicht auf den Kunststoff.

row.com



6. Wenn Sie keinen Smart-Stecker verwenden, decken Sie ihn mit der Smart-Steckerkappe ab.

 *Lassen Sie die Smart-Steckerkappe immer dann aufgesetzt, wenn Sie nichts an den Stecker angeschlossen haben. Dies ist besonders auf dem Wasser wichtig, da es die Korrosion der Steckdosen verhindert.*



**Nielsen-Kellerman Co. ("NK") garantiert, dass Ihre CoxBox für einen Zeitraum von ZWEI JAHREN ab Kaufdatum frei von Material- und Verarbeitungsfehlern ist.** NK repariert oder ersetzt nach Wahl von NK jedes defekte Produkt oder Teil, das innerhalb der Garantiezeit gemeldet wird, durch dasselbe oder ein gleichwertiges Produkt. NK kann bei der Durchführung von Reparaturen im Rahmen der beschränkten Garantie und beim Bau von Ersatzprodukten neue oder wiederaufbereitete Teile verwenden. NK sendet das Produkt per Inlandsversand oder nach Wahl von NK auf dem internationalen Versandweg kostenfrei zurück.

Die folgenden Probleme sind nicht auf einen Herstellungsfehler zurückzuführen und werden von dieser Garantie nicht abgedeckt:

- » Schäden durch unsachgemäßen Gebrauch oder Vernachlässigung (einschließlich Korrosion)
- » Schäden durch schweren Aufprall, Quetschung oder mechanische Beschädigung
- » Änderungen oder Reparaturversuche durch eine andere Person als einen autorisierten NK-Reparaturvertreter
- » Normale Abnutzung und Verschleiß
- » Verminderte Batteriekapazität innerhalb des normalen Bereichs für die Anzahl der Lade-/Entladezyklen
- » Schäden durch Aufladen mit einem Nicht-NK-Ladegerät oder Ladesystem

Ihre Garantiezeit wird ab dem Kaufdatum gemessen. Stellen Sie die vollständige Garantieabdeckung sicher, indem Sie Ihr NK-Produkt umgehend unter [www.nksports.com](http://www.nksports.com) REGISTRIEREN. Wir behandeln Ihre Registrierungsinformationen streng vertraulich und verkaufen sie nicht, geben sie nicht weiter und verwenden sie nur für produktbezogene Werbungen (deren Erhalt Sie möglicherweise ablehnen). Wenn Sie sich nicht registrieren und keinen Kaufnachweis vorlegen können, wird Ihre Garantiezeit ab unserem Herstellungsdatum anhand der Seriennummer gemessen. Durch Entfernen oder Verunstalten der Seriennummer erlischt diese Garantie. Durch eine Reparatur oder einen Austausch unter den Bedingungen dieser beschränkten Garantie wird die Garantiezeit weder verlängert noch erneuert.

Mit Ausnahme der hier dargelegten Garantien lehnt NK alle anderen ausdrücklichen, stillschweigenden oder gesetzlichen Gewährleistungen ab, einschließlich, aber nicht beschränkt auf die stillschweigende Gewährleistung der Marktgängigkeit oder Eignung für einen bestimmten Zweck. Alle stillschweigenden Garantien, die durch geltendes Recht auferlegt werden können, sind auf die Dauer dieser Garantie beschränkt. In keinem Fall ist NK haftbar für zufällige, spezielle oder Folgeschäden, einschließlich, aber nicht beschränkt auf, Geschäftsverluste, entgangene Gewinne, Daten- oder Nutzungsverluste, unabhängig davon, ob es sich um eine Klage aus Vertrag oder unerlaubter Handlung oder um eine Garantie handelt, die sich aus oder in Verbindung mit der Verwendung oder Leistung eines NK-Produkts ergeben, selbst wenn NK über die Möglichkeit solcher Schäden informiert wurde. Sie erklären sich damit einverstanden, dass die Reparatur und (nach Verfügbarkeit) der Ersatz, soweit zutreffend, Ihr einziger und ausschließlicher Rechtsbehelf im Hinblick auf einen Verstoß gegen die hierin festgelegte beschränkte Garantie von NK ist. Alle Produkthaftungs- und Garantieoptionen unterliegen ausschließlich den Gesetzen des Commonwealth of Pennsylvania.



Dieses Gerät entspricht Teil 15 der FCC-Vorschriften. Der Betrieb unterliegt den folgenden zwei Bedingungen:

1. Dieses Gerät darf keine schädlichen Störungen verursachen,
2. Dieses Gerät muss alle empfangenen Interferenzen akzeptieren, einschließlich Interferenzen, die einen unerwünschten Betrieb verursachen können.



Dieses digitale Gerät der Klasse B entspricht der kanadischen ICES-003.



Entspricht der Richtlinie 2004/108/EG des Rates (15.12.2004) über elektromagnetische Verträglichkeit.



RoHS-konform (Reduzierung gefährlicher Substanzen).



Kennzeichnet gemäß der WEEE-Richtlinie (Waste Electrical and Electronic Equipment). Bitte entsorgen Sie die CoxBox, das Ladegerät oder den Akkupack nicht im Hausmüll. Geben Sie das Gerät zur ordnungsgemäßen Wiederverwertung und Entsorgung an NK, einen NK-Händler oder ein ausgewiesenes Recycling-Center zurück.



Enthält nicht mehr als 0,1% der besonders besorgniserregenden Stoffe (SVHC) gemäß der europäischen REACH-Verordnung zur Registrierung, Bewertung, Zulassung und Beschränkung chemischer Stoffe der Kandidatenliste.

# SPEZIFIKATIONEN

DISPLAY TYP	Sonnenlichtlesbares Monochrom-LCD mit hohem Kontrast und einer Auflösung von 400x240
DISPLAY GRÖßE	3.6"x2.6"x1.2"
BATTERIE TYP	2600 mAh wiederaufladbarer interner LiPoly-Mehrzellenpack
BETRIEBSDAUER	10+ Stunden, voll aufgeladen
BATTERIELEBENSDAUER (ERWARTUNG)	2 - 5 Jahre, werkseitig austauschbar
LADEZEIT	Standardaufladung - 8,5 Stunden. Espresso™ Aufladung - 3,5 Stunden.
ABMESSUNG	3,20" hoch x 4,4" Durchmesser. Nachrüstungen im aktuellen Montagebecher
GEWICHT	626,52g
WASSERDICHT	Wasserdicht gemäß IP67, NEMA-6
SCHWIMMFÄHIG	Schwimmt
FUNKTIONEN	Audio, drahtlose Schlagrate, Zeit,  Geschwindigkeit, Datum, Speicher, Zeit/500m, Entfernung pro Schlag, sofortige Zeit/500m/Geschwindigkeit
GARANTIE	2 Jahre
UMWELT	RoHS- und REACH-konform und in Übereinstimmung mit der WEEE-Richtlinie gekennzeichnet. Bitte entsorgen Sie die CoxBox nicht im Hausmüll Rückgabe an NK, einen NK-Händler oder ein ausgewiesenes Recycling-Center zur ordnungsgemäßen Entsorgung
PRÄZISION	 Geschwindigkeit +/- 0,1 m/s; Entfernung +/- 2,5 m über jede Entfernung

# 4row.com

## Onlineshop für den Rudersport

### **Das Produkt wird bei der 4row GmbH registriert!**

Der SpeedCoach GPS verfügt über eine Seriennummer, welche bei uns mit Name, Vorname und Kaufdatum ergänzt wird. Wir haben so die Möglichkeit jederzeit herauszufinden, wie lange ein Produkt bereits verwendet wird.

### **Vorgehen bei Garantiefällen**

Kontaktiere uns bei jeglichen Fehlern, Problemen mit einem Nielsen Kellerman Produkt. Wir überprüfen jeweils die Möglichkeiten von Fall zu Fall. Es gibt auch die Möglichkeit Produkte nach Ablauf der Garantiefristen einzutauschen und dafür eine Gutschrift auf einen neues Produkt zu erhalten. Siehe hierzu die Rubrik „NK Trade In - Trade Up“ auf unserer Website.

4row.com



PROUDLY DESIGNED  
AND BUILT IN THE USA  
BY NIELSEN-KELLERMAN

Nielsen-Kellerman  
[www.NKSports.com](http://www.NKSports.com)

**4row.com**

**4row.com**  
Onlineshop für den Rudersport

**Deutschland**

4row GmbH & Co. KG  
Müggelseedamm 70  
DE - 12527 Berlin  
[service\\_de@4row.com](mailto:service_de@4row.com)

**Schweiz**

4row GmbH  
Postfach 560  
CH-8805 Richterswil  
[service\\_ch@4row.com](mailto:service_ch@4row.com)

CoxBox, NK, Nielsen-Kellerman and the  
CoxBox, LiNK and NK logos are trademarks  
of Nielsen-Kellerman, Inc.

©Nielsen-Kellerman 2020 Patents Pending.